



BAHÁ'Í HAUS DER ANDACHT

## FORUM SEELISCHE GESUNDHEIT

**Mittwoch, 4. November 2026 \* 19:00 Uhr**

**Besucherzentrum Eppsteiner Straße 95**

**Impulsvortrag und Gesprächsrunde**

# *Spiritualität* **als Kraftquelle**

**Stille und Klang: Ein Abend, der berührt,  
stärkt und neue Perspektiven eröffnet.**

Spiritualität kann Halt geben, trösten und neue innere Kraft schenken – gerade in Zeiten von Unsicherheit, Belastung oder Verlust. **Der Vortrag fragt danach, wie spirituelle Erfahrungen und Haltungen helfen können, mit Krisen bewusster und gelassener umzugehen.** Es geht nicht um fertigen Antworten, sondern um persönliche Wege zu Sinn, Verbundenheit und Hoffnung. Kurze musikalische Einlagen des Referenten verleihen dem Abend eine besondere, berührende Atmosphäre.

**Referent: Ferdinand Mitterlehner**, Diplom-Psychologe und Psychotherapeut, Diplom-Theologe und Diplom-Musikwissenschaftler. Ferdinand Mitterlehner bringt sowohl psychologisches als auch theologisches Verständnis in seine Vorträge ein. → **[akademie-quellen.de](https://akademie-quellen.de)**

### Information:

Bahá'í Gemeinde in Deutschland K.d.ö.R.  
Eppsteiner Straße 95, 65719 Hofheim  
[haus-der-andacht@bahai.de](mailto:haus-der-andacht@bahai.de)  
Tel.: 0155 - 60 121 493