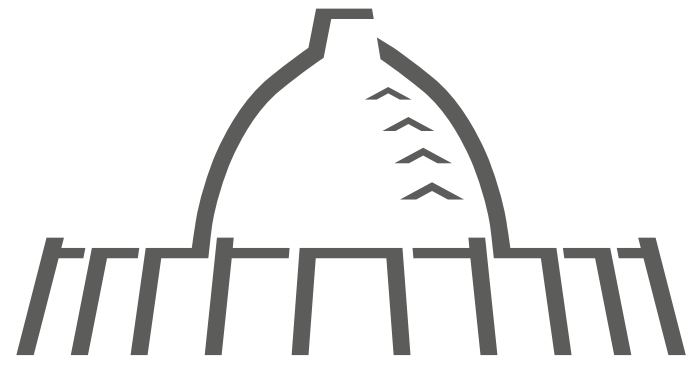




BAHÁ'Í HAUS DER ANDACHT

FORUM SEELISCHE GESUNDHEIT

Mittwoch, 2. September 2026 * 19:00 Uhr

Besucherzentrum Eppsteiner Straße 95

Impulsvortrag und Gesprächsrunde

Leben mit einer Krankheit

Zwischen Belastung und Hoffnung: Den eigenen Weg im Leben mit einer Krankheit finden

Eine chronische Erkrankung kann das Leben tiefgreifend verändern – den Alltag, das eigene Selbstbild und die Vorstellungen von der Zukunft. Vieles fühlt sich unsicher oder belastend an. **Dieser Vortrag widmet sich der Frage, wie wir diesen Herausforderungen begegnen können und welche Wege es gibt, trotz Einschränkungen innere Stabilität zu finden.** Im Mittelpunkt stehen dabei ein achtsamer Umgang mit sich selbst, liebevolle Selbstfürsorge und die behutsame Entwicklung eines hoffnungsvollen, tragfähigen Lebensgefühls.

Referentin: Prof. Dr. med. Claudia Christ,
Internistin und Psychotherapeutin. Ihre Arbeit verbindet medizinische, psychotherapeutische und lehrende Erfahrung. → **akademie-quellen.de**

Information:

Bahá'í Gemeinde in Deutschland K.d.ö.R.

Eppsteiner Straße 95, 65719 Hofheim

haus-der-andacht@bahai.de

Tel.: 0155 - 60 121 493